

**Министерство культуры Российской Федерации**  
**Федеральное государственное бюджетное профессиональное**  
**образовательное учреждение**  
**«Московское академическое художественное училище»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.04 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Для специальностей среднего профессионального образования  
углублённой подготовки

**54.02.07 Скульптура**  
**54.02.05 Живопись (по видам)**  
**54.02.04 Реставрация**  
**54.02.01 Дизайн (по отраслям)**

Москва 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование темы	Стр.
1.	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	3
2.	Пояснительная записка	4
3.	Структура и содержание учебной дисциплины	5
4.	Условия реализации учебной дисциплины	10
5.	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	11

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО, входящим в состав укрупнённой группы специальностей 54.00.00 Изобразительное и прикладные виды искусств:

- 54.02.04- Реставрация;
- 54.02.05 Живопись (по видам);
- 54.02.01 -Дизайн (по отраслям).
- 54.02.07 - Скульптура

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовки в области изобразительного искусства.

## 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина относится к общепрофессиональному циклу среднего профессионального образования.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

последствия стихийных бедствий, техногенных аварий, батальные полотно.

## **2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<b>102</b>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<b>68</b>
в том числе:	
практические занятия	<b>22</b>
	<b>34</b>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	
в том числе:	
домашняя работа	<b>34</b>

### 3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона.</b>		<b>48</b> 32/14	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	<i>Содержание учебного материала</i>	<b>2</b>	репродуктивный
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны.	<i>Содержание учебного материала</i>	<b>6</b>	репродуктивный
	1. Ядерное оружие.	1	
	2. Химическое и биологическое оружие.	1	
	3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	1	
	4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
	5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	1	
	6. Правила <i>поведения и</i> действия людей в <i>зонах</i> радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1	
	<i>Практические занятия</i>	<b>2</b>	репродуктивный
	1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	1	
	2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	1	ознакомительный
	<i>Содержание учебного материала</i>	<b>4</b>	
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах	1	
	2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.	1	
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.	3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	2	ознакомительный
	<i>Содержание учебного материала</i>	<b>2</b>	
	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	1	
	2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	

Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	<b>Содержание учебного материала</b>	6	репродуктивный
	1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	1	
	2. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.	1	
	3. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах.	1	
	4. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.	1	
	5. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	1	ознакомительный
	<b>Практические занятия</b>	4	
	1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	
	2. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.	1	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	3. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	1	ознакомительный
	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ознакомительный
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	2	
	<b>Содержание учебного материала</b>	4	
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии.	1	ознакомительный
	2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.	1	
	3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.	1	репродуктивный
4. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	1		
<b>Раздел 2. Основы военной службы.</b>		<b>54</b> 34/20	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе.	<b>Содержание учебного материала</b>	4	репродуктивный
	1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	1	
	2. Виды Вооружённых Сил и рода войск.		
	3. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.	1	
	4. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	1	
5. Порядок прохождения военной службы.	1		
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России.	<b>Содержание учебного материала</b>	6	репродуктивный
	1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	1	

	2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	
	3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1	
	4. Суточный наряд роты.	1	
	5. Воинская дисциплина.	1	
	6. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	1	
Тема 2.3. Строевая подготовка.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	репродуктивный
	1. Строй и управления ими.	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>3</b>	
	1. Строевая стойка и повороты на месте.	1	
	2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	3. Повороты в движении.		
	4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	
	5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	1	
	6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		
7. Построение и отработка движения походным строем.	1		
8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1		
Тема 2.4. Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	репродуктивный
	1. Материальная часть автомата Калашникова.	1	
	2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	1. Неполная разборка и сборкам автомата.	1	
	2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	1	
Тема 2.5. Медико - санитарная подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	ознакомительный
	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	1	репродуктивный
	2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	1	
	3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	1	
	4. Доврачебная помощь при клинической смерти.	1	

	5. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.		
	6. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	1	
	7. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	1	
	8. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	
	9. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	1	
	10. Профессиональные заболевания по специфике трудовой деятельности	2	
	<b><i>Практические занятия</i></b>	<b>6</b>	
	1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	1	
	2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	1	
	3. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.	1	
	4. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания.	1	
	5. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	2	
Всего:		<b>102</b> <b>68/34</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

##### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК).
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7.
3. Гопкалитовый патрон
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
5. Респиратор Р-2.
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11).
7. Ватно-марлевая повязка.
8. Противопыльная тканевая маска.
9. Медицинская сумка в комплекте.
10. Носилки санитарные.
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2).
12. Бинты марлевые.
13. Бинты эластичные.
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые.
15. Индивидуальные перевязочные пакеты.
16. Косынки перевязочные,
17. Ножницы для перевязочного материала прямые.
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя).
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса).
20. Огнетушители порошковые (учебные).
21. Огнетушители пенные (учебные).
22. Огнетушители углекислотные (учебные).
23. Устройство отработки прицеливания.
24. Учебные автоматы АК-74.
25. Винтовки пневматические.
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне.
27. Комплект плакатов по Основам военной службы.

##### **Технические средства обучения:**

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура.
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР).
3. Рентгенметр ДП-5В.
4. Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2).

#### **4.2. Информационное обеспечение обучения Перечень**

##### **рекомендуемых учебных изданий и дополнительной литературы Основные**

##### **Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: А. Т. Смирнов, Р. А. Дурнев, Н. А. Крючек, М. А. Шахраманьян учебное пособие - М.: Дрофа, 2020.

##### **Дополнительная литература:**

1. Альтшулер В. Б, Надеждин А. В. Наркомания: дорога в бездну. - М.: Просвещение, 2020.
2. Смирнов А. Т., Васнев В. А. Основы военной службы: учебное пособие. М.: Дрофа, 2020.
3. Гражданская защита: понятийно-терминологический словарь / Под ред. Ю.Л. Воробьева. - М.: Одлайст, 2020.
4. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях / Под ред. М.И.Фалеева. - Калуга: ГУП «Облиздат», 2020.

5. Катастрофы и человек. Российский опыт противодействия чрезвычайным ситуациям / Ю. Л. Воробьев, Н. И. Локтионов, М. И. Фалеев и др. - М.: Изд-во АСТ-ЛТД, 2018.

6. Крючек Н. А., Латчук В. Н.; Миронов С. К. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях: учебник для населения / Под ред. Г. Н. Кириллова. - М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2018.

7. Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера / Под ред. Г. Н. Кириллова. - М.: Институт безопасности и риска, 2018.

8. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для органов управления РСЧС / Под ред. Ю. Л. Воробьева. - М.: Крук, 2018.

9. Безопасность России. Правовые, социально-экономические и научно-технические аспекты / С. К. Шойгу, В. А. Пучков, М. А. Шахра-маньян и др. - М.: Знание, 2017.

10. Шахраманьян М. А. Новые информационные технологии в задачах обеспечения национальной безопасности России (природно-техногенные аспекты). - М.: ФЦ ВНИИ ГОЧС, 2017.

11. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987.

12. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. - М.: Эксмо, 2018.

13. Сборник законов Российской Федерации. - М.: Эксмо, 2018.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Освоенные умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li></ul> <p><b>1 Усвоенные знания:</b></p>	<p><b>Формы контроля обучения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- домашние задания проблемного характера;</li><li>- практические задания по работе с информацией, документами, литературой;</li><li>- подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера.</li></ul> <p><b>Формы оценки результативности обучения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка;</li><li>- традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка.</li></ul> <p><b>Методы контроля</b> направлены на проверку умения учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;</li><li>- делать осознанный выбор способов действий из ранее известных;</li><li>- осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий;</li><li>- работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы;</li></ul> <p><b>Методы оценки результатов обучения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся;</li></ul>

принципы обеспечения устойчивости - формирование результата итоговой объектов экономики, прогнозирования аттестации по дисциплине на основе суммы развития событий и оценки последствий при результатов текущего контроля.

техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Для проверки знаний студентов по окончании изучения отдельных разделов и тем используется рубежный контроль, в том числе в форме рейтинга.

Для контроля и оценки знаний по всем темам дисциплины используются компьютерные технологии.